

Меню и пищевая ценность блюд (лист 1)							
22.05. 2025г.		День: 14 Неделя: 3 Сезон: Основной	осенне-зимне-весенний				
Возрастная категория:		1,5-3 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
244/М/ССЖ	Вареники ленивые, соус кисельный из сухофруктов	160	17,5	8,1	28,2	256,36	0,3
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,02	8,2	34,72	2,5
6/М	Масло сливочное	5	0,0	4,13	0,0	37,40	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	15	1,1	0,1	7,4	36,25	
Завтрак2							
10-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,00	60
Обед							
46/М/ССЖ	Винегрет овощной	30	0,4	1,4	2,2	23,32	2
89/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	178	8,4	6,9	9,4	133,28	5,1
299/М/ССЖ	Биточки мясные	60	10,4	7,8	7,1	141,12	0,3
144/М/ССЖ	Картофель и овощи тушёные в соусе	120	2,6	3,3	18,0	112,62	9,00
355/М/ССЖ	Кисель из кураги	150	0,6	0,04	17,8	74,55	0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	10	0,8	0,08	4,9	23,50	
	Хлеббжано-пшеничный	10	0,6	0,11	4,9	23,20	
Полдник							
492/М/ССЖ	Коржик молочный	50	4,1	3,0	25,4	143,54,	0,0
	Ацидофилин	180	5,2	4,5	7,4	95,40	1,4
Ужин							
71/И	Подарнировка из свежих огурцов	30	0,2	0,0	0,6	3,30	2,10
326/М/ССЖ	Зразы куриные с омлетом и овощами, соус томатный	70	12,2	9,1	5,7	155,93	1,08
415/М/ССЖ	Рис припущенный с овощами	110	2,4	3,20	21,3	123,06	1,32
	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,08	4,9	338,47	4,55
411/М/ССЖ	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	8,0	32,68	0,1
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН : осенне-зимне-весенний возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
						68,5	51,8

МП

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Средняя школа №17 им.
В.С.Завойко"
Е.В.Прибыльская

Меню и пищевая ценность блюд (лист 1)							
22.05.2025г.		День: 14					
		Неделя: 3					
		Сезон: Основной	осенне-зимне-весенний				
Возрастная категория:		3-7 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
244/М/ССЖ	Вареники ленивые, соус кисельный из сухофруктов	200	17,5	8,1	28,2	256,36	0,3
412/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,02	8,2	34,72	2,5
6/М	Масло сливочное	7	0,0	4,13	0,0	37,40	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,1	0,1	7,4	36,25	
Завтрак2							
10-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,00	60
Обед							
46/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	0,8	2,7	4,3	45,94	3
89/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	195	8,4	6,9	9,4	133,28	5,1
299/М/ССЖ	Биточки мясные	80	10,4	7,8	7,1	141,12	0,3
144/М/ССЖ	Картофель и овощи тушёные в соусе	150	2,6	3,3	18,0	112,62	9,00
355/М/ССЖ	Кисель из кураги	180	0,6	0,04	17,8	74,55	0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	0,8	0,08	4,9	23,50	
	Хлебжрано-пшеничный	20	0,6	0,11	4,9	23,20	
Полдник							
492/М/ССЖ	Коржик молочный	50	4,1	3,0	25,4	143,54,	0,0
	Ацидофилин	200	5,2	4,5	7,4	95,40	1,4
Ужин							
71/И	Подарнировка из свежих огурцов	30	0,2	0,0	0,6	3,30	2,10
326/М/ССЖ	Зразы куриные с омлетом и овощами, соус томатный	100	12,2	9,1	5,7	155,93	1,08
415/М/ССЖ	Рис припущенный с овощами	130	2,4	3,20	21,3	123,06	1,32
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,08	4,9	338,47	4,55
411/М/ССЖ	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	8,0	32,68	0,1
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН : осенне-зимне-весенний							