

Меню и пищевая ценность блюд (лист 1)							
25.04.2025г	День: 15 Неделя: 3 Сезон: Основной	Осенне-зимне-весенний					
Возрастная категория:		1,5-3 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
199/М/ССЖ	Каша молочная манная	150	5,1	3,2	21,1	132,99	0,6
6/М	Масло сливочное	5	0,0	4,13	0,0	37,40	
7/М	Сыр полутвёрдый	10	2,3	3,0		36,4	0,1
414/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	180	3,0	3,20	14,0	97,80	1,4
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7	35,25	
Завтрак2							
10-00	Мандарин	100	0,4	0,3	10,3	47,00	5,0
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свеклы с солёным огурцом	30	0,42	2,03	2,0	27,91	3,0
73/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметан	180	4,5	5,7	7,0	97,52	9,4
268/И	Котлета из мяса и печени с маслом сливочным	63	9,1	7,6	7,7	135,87	2,98
335/М/ССЖ	Макароны отварные	110	3,6	3,3	22,5	133,58	6,5
	Сок фруктовый	150	0,8	0,2	15,2	69,0	3,0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	10	0,8	0,08	4,9	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,6	0,11	4,9	23,20	
Полдник							
	Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,10	
	Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	97,20	0,5
Ужин							
13/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	30	0,2	1,0	0,6	12,3	2,1
271/М/ССЖ	Биточки рыбные с маслом сливочным	73	9,9	5,30	9,1	123,10	0,3
348/М/ССЖ	Пюре из цветной капусты с картофелем	120	3,0	4,3	9,5	89,58	25,7
413/М/ССЖ	Чай с молоком	180	1,6	1,6	10,4	62,68	0,70
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН: осенне-зимне-весенний возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			55,4	52,7	186,2		54,68
						1454,4	

МП

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Средняя школа №17 им.
В.С.Завойко"
Е.В.Прибыльская

Меню и пищевая ценность блюд (лист 1)							
25.04.2025г		День: 15					
		Неделя: 3					
		Сезон: Основной	Осенне-зимне-весенний				
Возрастная категория:		3-7 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
199/М/ССЖ	Каша молочная манная	200	5,1	3,2	21,1	132,99	0,6
6/М	Масло сливочное	7	0,0	4,13	0,0	37,40	
7/М	Сыр полутвёрдый	15	2,3	3,0		36,4	0,1
414/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	180	3,0	3,20	14,0	97,80	1,4
	Хлеб пшеничный	20	1,1	0,1	7	35,25	
Завтрак2							
10-00	Мандарин	100	0,4	0,3	10,3	47,00	5,0
Обед							
37/М/ССЖ	Салат из свеклы с солёным огурцом	60	0,42	2,03	2,0	27,91	3,0
73/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметан	200	4,5	5,7	7,0	97,52	9,4
268/И	Котлета из мяса и печени с маслом сливочным	85	9,1	7,6	7,7	135,87	2,98
335/М/ССЖ	Макароны отварные	130	3,6	3,3	22,5	133,58	6,5
	Сок фруктовый	180	0,8	0,2	15,2	69,0	3,0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	0,8	0,08	4,9	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,6	0,11	4,9	23,20	
Полдник							
	Печенье	50	2,3	2,9	22,3	125,10	
	Ряженка	200	5,2	4,5	7,6	97,20	0,5
Ужин							
13/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	0,2	1,0	0,6	12,3	2,1
271/М/ССЖ	Биточки рыбные с маслом сливочным	85	9,9	5,30	9,1	123,10	0,3
348/М/ССЖ	Пюре из цветной капусты с картофелем	150	3,0	4,3	9,5	89,58	25,7
413/М/ССЖ	Чай с молоком	180	1,6	1,6	10,4	62,68	0,70
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	1,5	0,54	9,7	48,64	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
			50,3	48,5	149,0	1241,7	61,2